

Sing mit!

VON DORIS RIEKER

Mit dieser Aufforderung zu einem Singwochenende, das unter diesem Motto steht, starten wir in den Monat Februar.

Die Bibel erzählt von Mose bis Offenbarung von singenden Menschen. Vor allem David ermuntert uns an vielen Stellen zum Singen, zum Mitsingen: "Singt dem Herrn ein neues Lied! Singt dem Herrn alle Welt…"

Jeder Mensch der Sprechen kann, hat alle organischen Voraussetzungen zum Singen, wie Kehlkopf, Stimmbänder, Zunge usw. Nach Ansicht der Forschung sangen wir Menschen, bevor wir sprechen lernten. Yehudi Menuhin sagt: Singen ist die eigentliche Muttersprache des Menschen! Singen ist eine grundsätzliche Kommunikationsform und in allen Kulturen zu Hause. Singen ist mehr als den richtigen Ton zu treffen.

Das Singen dient zum Ausdrücken von Gefühlen wie Freude, Begeisterung, Trauer, Ärger, Wut, Liebe, usw. Und Singen bewirkt eine Veränderung dieser, meiner Gefühle, meines Bewusstseins und auch meines Verhaltens.

Beim Singen werden körpereigene Glückshormone wie Endorphin, Serotonin, Oxytocin und Dopamin ausgeschüttet und zeitgleich werden Stresshormone wie Cortisol und Adrenalin abgebaut. Durch regelmäßiges Singen vernetzen sich im Gehirn die Synapsen auf besondere Weise. Das bewirkt eine Veränderung unserer Gefühlslage. Wir werden entspannter und fühlen uns insgesamt besser. Wir werden ausgeglichener und friedfertiger.

Gemeinsames Singen fördert die Beziehungen und das Gemeinschaftsgefühl wird gestärkt. Auf den Missbrauch, der damit betrieben werden kann, möchte ich nicht eingehen, ihn aber auch nicht unerwähnt lassen. Das, was wir heute wissenschaftlich untersuchen und mit Hilfe von teuren, speziellen Geräten an Erkenntnissen gewinnen, wussten und praktizierten die Menschen der Bibel bereits. Im Mittelpunkt ihres Singens stand Gott. Gott wurde gelobt für seine Liebe und seine wunderbaren Taten, z. B. für die Befreiung aus der Gefangenschaft. Und es wurde für seine Hilfe in Notsituationen gedankt. 2. Mose 15,1f. "Ich will dem Herrn singen, denn...," Ps. 13,6 "Ich will singen dem Herrn, weil er mir Gutes getan hat" oder Ps. 138 "Ich danke dir von ganzem Herzen. Ich will dich mit Liedern preisen." Auch das Glücksgefühl ist den Menschen der Bibel bekannt: Ps. 9,3 "Ich will mich freuen und über dich jubeln...!"

In dieser Ausgabe

Andacht von Doris Rieker SEITE 1

Gottesdienste im Februar SEITE 2

Veränderungsprozess - Großbezirk SEITE 3

> Gemeinsam Klettern SEITE 4

Bibel-Kompakt-Tag SEITE 5





Sie brachten aber auch ihre Not in Liedern zu Ausdruck. Es wurde geklagt, angeklagt und Gott um seine Hilfe angefleht. Ps. 64 "Höre Gott, meine Stimme in meiner Klage…" oder Ps. 4 Überschrieben mit Abendgebet Vorzusingen beim Saitenspiel "Erhöre mich wenn ich rufe…" und Ps. 142 "Aus voller Kehle schreie ich zum Herrn…" sind Lieder Davids. Paulus und Silas sangen in der Nacht im Gefängnis.

Nun hoffe ich, dass auch ihr schon Erfahrungen mit dem Singen gemacht habt.

Wie mit einem Lied auf den Lippen die Arbeit besser von der Hand geht.

Wie beim Singen mit anderen, sei es im Gottesdienst, im Chor oder am Lagerfeuer, Begeisterung und Gemeinschaft entsteht.

Wie ein Lied zum Ohrwurm wird und durch den Tag begleitet und dadurch eine Freude einkehrt, die sich auf dem Gesicht widerspiegelt.

Oder wie ein Lied, das mir ganz plötzlich einfällt oder ein Liedtext der mir völlig unvermittelt durch den Kopf geht, mich beruhigen, mir zum Trost und zur Hilfe, ja zur Verheißung werden.

Es gibt Lieder, die mir für kurze Zeit wichtig werden und es gibt Lieder die mich seit meiner Jugendzeit begleiten wie z. B. "Es ist ein guter Weg, den Gott mit dir geht..."! Wenn mich dann in schwierigen Phasen Zweifel überfallen "Werfe ich meine Fragen hinüber..." und "Befehle meine Wege dem an der, der den Himmel lenkt …" und wünsche mir die Erfahrung: "Heute und morgen, bin ich geborgen, wie auch die Zeit verrinnt. Hoffnung und Leben wirst du mir geben, Herr! Denn ich bin dein Kind!"

In diesem Sinne möchte ich euch zu "Sing mit" einladen. Ich freue mich auf euch und die Gemeinschaft mit euch.

Gottesdienste

4. Februar

- Bodelshausen | 09.30 Uhr | Aleksandra Barafanova
 Thema: 2. Mose 33,18-23 "Lass uns deine Herrlichkeit sehen!"
- Mössingen | 10.00 Uhr | Musikalischer Gottesdienst
- Dusslingen | 10.15 Uhr | Frank Mader
 Thema: Röm. 12,9.17.21: Böses verabscheut, Gutem hängt an!

11. Februar

- Bodelshausen | 09.30 Uhr | Günther Störzer
- Mössingen | 10.00 Uhr | Frank Mader
 Thema: Apg. 4,12: Gott lädt ein durch Jesus Christus
- Dusslingen | 10.15 Uhr | Aleksandra Barafanova
 Thema: 2. Mose 33,18-23 "Lass uns deine Herrlichkeit sehen!"

18. Februar

- Bodelshausen | 09.30 Uhr | Frank Mader
 Thema: Apg. 4,12: Gott lädt ein durch Jesus Christus
- Mössingen | 10.00 Uhr | Aleksandra Barafanova
- Dusslingen | 10.15 Uhr | Hartmut Hofses



25. Februar

- Bodelshausen | 09.30 Uhr | Aleksandra Barafanova
- Mössingen | 10.00 Uhr | Dr. Friedemann Fritsch
- Dusslingen | 10.15 Uhr | Frank Mader
- Thema: Dankbarkeit macht stark!

3. März

- Bodelshausen | 09.30 Uhr | Hartmut Hofses
- Mössingen | 10.00 Uhr | Frank Mader
- Dusslingen | 10.15 Uhr | Aleksandra Barafanova

Veränderungsprozess – Großbezirk – Erster Schritt...

Am 18. Januar trafen sich Verantwortliche aus den drei Bezirken Albstadt, Balingen und Mössingen zu einem ersten Treffen der Steuerungsgruppe Großbezirk. Wir hatten ein gutes persönliches, inhaltliches und geistliches Miteinander und haben die nächsten Schritte festgelegt.

Es sollen Arbeitsgruppen zu den Themen

AG 1 Hauptamtlicher Dienst

AG 2 Gremienstruktur (mit Ehrenamt)

AG 3 Finanzen und Immobilien (ohne Bautechnik)

AG 4 Kommunikation und IT

AG 5 Inhalte, Synergien und Begegnung

AG 6 Geistlicher Veränderungsprozess gegründet werden.



In jeder Gruppe sollen alle Gemeinden vertreten sein, die wesentlichen Punkte einbringen und ein gemeinsames Konzept ausarbeiten. Wir freuen uns über tatkräftige Mitgestalter:innen aus unseren Gemeinden. Bitte meldet euch bis zum 7. Februar bei euren GV Vorsitzenden.

Kontakt – Abend für junge Menschen

Gemeinsam. Jesus. Begegnen.

Wir treffen uns am 04.02.2024 bereits um 17.30 Uhr in Mössingen zu einer Special Edition. Gemeinsam wollen wir zuerst Abendessen und anschließend zu Dr. Yassir Eric's Vortrag nach Dusslingen gehen mit dem Thema "Wir müssen reden! Über radikalen Islam, Integration und unsere Ideale."

Seid gespannt, was Dr. Yassir Eric uns zu sagen hat und kommt vorbei! Herzliche Einladung an ALLE, am 04.02. dabei zu sein. Wir freuen uns auf euch.

EmK Mössingen

04.02.2024 um 17:30 Uhr



Gemeinsam Klettern

Für Jung, Alt & Familien im H3 in Metzingen.

Herzliche Einladung zu einem spannenden Kletternachmittag! Gemeinsam wollen wir die Wände erklimmen und ein actionreiches Abenteuer erleben. Egal, ob jung oder alt, erfahrene Kletterer oder Anfänger - jeder ist willkommen! Die Kletterhalle bietet Routen für verschiedene Schwierigkeitsgrade und ist kinderfreundlich. Schnappt euch eure Sportkleidung und kommt vorbei! Die Kletterausrüstung wird von der Halle gestellt.

Nachmittags gibt es Kaffee und Kuchen, um die Energiereserven aufzufüllen. Um 17.30 Uhr steht dann eine leckere Pizza für uns bereit. Nach diesem köstlichen Abschluss hat der Tag ein offenes Ende.

Facts:

- Datum: 10.02.2024.
- Treffpunkt: 14.00 Uhr auf dem Freibadparkplatz in Mössingen (wir fahren mit möglichst vollen Autos).
- Personen unter 18 benötigen eine Einverständniserklärung der Eltern, Personen unter 16 zusätzlich eine Begleitperson.
- Anmeldung/Infos: Grischa Reinhardt (017664285583).

Wir freuen uns auf Euch! Euer CHANG(C)E Vorbereitungsteam



Max-Eyth-Strasse 49, 72555 Metzingen



"Lektionen, die Paulus lernte!" - Bibel spezial

"Des Menschen Herz plant seinen Weg, doch der Herr lenkt seinen Schritt." (Spr. 16,9) Die Erfahrung, die in diesem Wort aus den Sprüchen liegt, erlebte auch der Apostel Paulus. Immer wieder lenkte der Herr die Schritte seines Lebens, die Paulus sich anders zurechtgelegt hatte. Wie schmeckten ihm die neuen Lektionen? - Darum geht es in diesem neuen Bibel spezial mit Pastor Frank Mader.



Für eure Planungen:

Nächste Bibel spezial: 25. April 2024 / 24. Oktober 2024



EmK Mössingen



22.02.2024 von 19:30 bis 21:30 Uhr

"Zweifel – Ein Streifzug durch das Neue Testament"

"Der Zweifel kommt nach dem Glauben." (Wittgenstein)

Im frühen Christentum rückte das Phänomen des Glaubens in den Mittelpunkt. Mit dem Glauben wurde aber auch der Zweifel entdeckt. Er wurde nicht gesucht, aber gefunden. Wie können wir mit Zweifel glauben? Was hilft uns, Zweifel zu bewältigen?

Herzliche Einladung von Pastor Frank Mader zu einem ganzen Tag mit Bibel und Thema, mit netten Leuten und offenem Gespräch.

Anmeldung bitte bis 27. Februar unter <u>diesem Link</u> oder per Tel. – Gemeindebüro: 07473/2604394 (Dienstag und Freitagvormittag).



02.03.2024 von 09:30 bis 15:30 Uhr



Gemeindefreizeit Bodelshausen 2024

Wir gastieren diesmal ganz in unserer Nähe auf der schönen Schwäbischen Alb im Haus Bittenhalde, Kurzensteige 29, 72469 Meßstetten-Tieringen (Infos unter diesem Link).

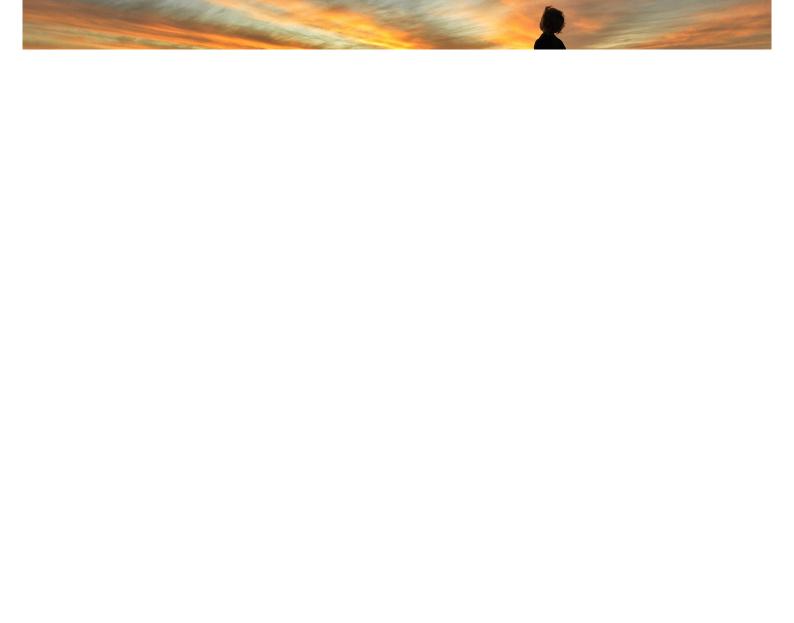
Das Thema der Freizeit lautet "Entdecke deine Gaben". Anhand von biblischen Texten und eines Gabentests finden wir heraus, welche geistlichen Gaben der Heilige Geist den Kindern Gottes schenkt, wozu sie dienen und wie man sie bei sich selber entdecken und fördern kann. Darüber hinaus wird viel Zeit sein für Begegnungen, Leckereien für den Gaumen, Sport und Spiel, z. B. eine Wanderung zur Schlichemquelle und dem Lochen-Hörnle oder sonstige Aktivitäten wie Tischtennis, Volleyball, Minigolf, Barfußpfad, Hallenbad, etc.



Lasst euch einladen, Alt und Jung. Eine Anmeldung möglichst bis zum 04.02.2024 hilft uns evtl. nicht benötigte Plätze zurückzugeben und Stornokosten zu vermeiden.

Messstetten-Tieringen – Haus Bittenhalde

= 26.04.2024 | 18:00 Uhr – 28.04.2024 | 14:00 Uhr



Die aktuell gültigen Termine sind unter www.emk-moessingen.de/kalender zu finden. Wer diesen Newsletter als Druckversion erhalten möchte, kann sich im Gemeindebüro melden. Die Druckversion kann auch unter www.emk-moessingen.de/newsletter heruntergeladen werden. Der Redaktionsschluss einer Ausgabe liegt jeweils am 15. des Monats vor deren Erscheinen. Beiträge können über unsere Gemeinde-App eingesendet werden.

IMPRESSUM

Newsletter der Evangelisch-methodistischen Kirche Bezirk Mössingen | Bädergasse 7, 72116 Mössingen | Internet: www.emk-moessingen.de

Kontakt:

Pastor Frank Mader

Jugendreferentin Madeleine Wöhrle Pastorin auf Probe Aleksandra Barafanova

Gemeindebüro: Sandra Keim-Rieker

**** 07473/6414

0151/42048084 0160/98470760

07473/2604394

frank.mader@emk.de madeleine.woehrle@emk.de aleksandra.barafanova@emk.de gemeindebuero@emk-moessingen.de

Sprechzeiten: Dienstag + Freitag, 08.00 - 12.00 Uhr

Bezirkskonten:

Kreissparkasse Tübingen: IBAN: DE23 6415 0020 0003 0082 81 VR Bank in der Region: IBAN: DE63 6039 1310 0125 4260 03